



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

OUVERT TOUTE LA SEMAINE SUR RDV

CARTE DES SOINS

*Centre*   
**Aquatique**   
*Bois Colombes*

# NOS SOINS **VISAGE**



**ALGOTHERM**  
cosmétique marine

*L'algue, végétal surdoué pour la peau.*

**DÉCOUVERTE** ..... **30min** ..... **45€**

Simplicité, détente et efficacité redonnent énergie et vitalité à votre peau ainsi qu'à votre esprit ! Tous types de peaux.

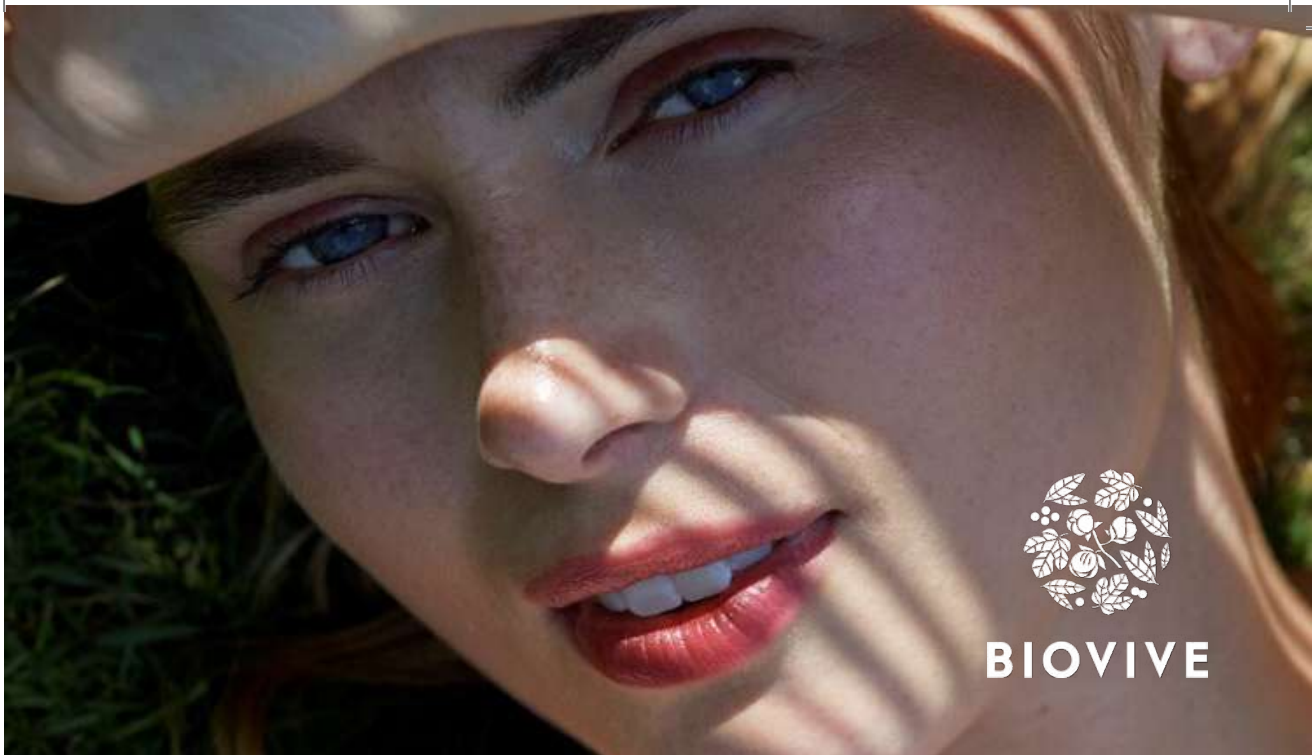
**ALGOPERFORMANCE** ..... **85min** ..... **105€**

## **Soin métamorphose anti-ride ou Lift Fermeté**

La quintessence d'un soin pour une action globale anti-âge. La puissance active de 4 algues prodigieuses qui parlent le langage de la peau pour lui rendre sa jeunesse intégrale. Le modelage manuel et les manœuvres des accessoires spécifiques seront ciblés sur les rides ou sur le relâchement cutané en fonction des besoins. Votre peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher elle est douce, veloutée et lissée.

**+ OPTION DÉLECTATION REGARD** ..... **10min** ..... **+10€**

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz, pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.



*"La Nature est vivante, votre peau aussi"*

**LE SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE .....50min .....75€**

Inspirée par l'énergie vitale prodigieuse des bourgeons d'arbres fruitiers, la méthode bioénergétique Biovive stimule et rééquilibre l'énergie corporelle jusqu'au niveau cellulaire pour une peau naturellement belle.

Chaque rituel de soin débute par un temps d'ancrage et de méditation puis un diagnostic visage. Le soin se poursuit par un double nettoyage et une exfoliation du visage, suivi d'un soin adapté aux besoins de votre peau : Détoxifiant, Anti-Age ou Nutrition Intense.



# NOS MASSAGES

## DÉTENTES

**MASSAGE CIBLÉ** ..... 20min ..... 28€

Massage décontractant sur une zone suivante du corps au choix : dos, jambes, pieds, ou visage. Certains incluent les cervicales. Idéal pour soulager les tensions quotidiennes.

**MASSAGE CRÂNIEN** ..... 30min ..... 45€

Inspiré du massage indonésien, il se compose de manoeuvres douces, appuyées, de pressions et mouvements circulaires du cuir chevelu. Il est idéal pour évacuer les tensions.

**DOUCEUR OCÉANE** ..... 30min ..... 47€

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manoeuvres relaxantes pour une détente instantanée.

**MASSAGE CALIFORNIEN** ..... 45min ..... 63€

..... 70min ..... 92€

Ce massage des pieds à la tête associe des effleurages et des lissages à des manoeuvres relaxantes et englobantes pour un bien-être et une détente absolue.

**+ OPTION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ..... 30min ..... 38€



## RÉÉQUILIBRANTS

**ABHYANGA** ..... 60min ..... 89€

Originnaire d'Inde du Sud, ce massage énergétique est souverain contre la fatigue générale, l'agitation du mental et favorise l'harmonie du corps.

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ..... 30min ..... 47€

..... 60min ..... 86€

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

## TONIQUES

**MASSAGE SUÉDOIS** ..... 30min ..... 48€

..... 50min ..... 73€

Ce massage tonique et drainant favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions. Idéal après un effort sportif intense.

**BALINAIS** ..... 60min ..... 89€

Ce massage rythmé et appuyé, inspiré des soins balinais, alterne des manœuvres drainantes et toniques. Il relance également la circulation sanguine et libère les tensions musculaires pour une sensation de légèreté et de relaxation générale.



## **SIGNATURE ALGOTHERM**



**ALGOTHERM**  
cosmétique marine

### **RITUEL RELAXANT INSPIRATION POLYNÉSIEENNE ..... 75<sup>min</sup> ..... 120€**

Invitation au voyage, ce soin signature Algotharm combine les vertus anti-oxydantes et hydratantes de l'algue *Chondrus Crispus* à une huile parfumée sensoriellement envoûtante. Ce soin évasion est composé de pressions et frictions diffusées par les amûnières marines tièdes. En alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontractantes, il procure une profonde relaxation.



## **SIGNATURE BIOVIVE**



**BIOVIVE**

### **LE SOIN CORPS BIOENERGETIQUE**

La méthode Bioénergétique® réveille la vitalité et rééquilibre l'énergie jusqu'au niveau cellulaire de notre organisme.

**APAISANT OU DETOXIFIANT .....50min ..... 75€**

Bénéficiez des bienfaits de l'huile de beauté universelle, associée à son parfum pétillant et addictif tout au long du soin. Elle répare l'épiderme en profondeur et booste la régénération cellulaire.

La synergie des actifs naturels et de stimulation des tissus à travers les différentes couches de fascia procurent un vrai moment de bien-être.



# NOS SOINS **DU CORPS**



**GOMMAGES** ..... 30<sup>min</sup> ..... 42€

## > Douceur Marine

Dédié aux peaux sensibles et/ou aux peaux sèches. Ce soin exfoliant est effectué avec le nouveau gommage crème onctueuse, riche en algues et particules végétales exfoliantes.

## > Sucré Salé Marin

Dédié aux peaux mixtes à tendance grasses. Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante.

**ENVELOPPEMENT** ..... 35<sup>min</sup> ..... 46€

## > Soin Marin aux Algues

Resentez tous les bienfaits des Algues Brunes sur votre peau: d'une grande richesse en iode, oligo-éléments, vitamines et minéraux, ce soin marin doté d'une action amincissante lui apporte une hydratation et détoxification. Votre peau est douce et sublimée grâce à ce pur moment de détente aux airs marins..





# SPÉCIFIQUES **MINCEUR**

**MASSAGE MINCEUR** ..... 30<sup>min</sup> ..... 52€

Massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modelleur silhouette.

> Cure **10 séances** ..... 460€

**SOIN MARIN SILHOUETTE** ..... 65<sup>min</sup> ..... 92€

Ce soin inclut un massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modelleur silhouette. En fonction du morphotype, l'enveloppement poudre ou gel associé à un complexe minceur, fermeté ou légèreté sera proposé.

> Cure **10 séances (2 gommages offerts)** ..... 855€

## > LPG® ENDERMOLOGIE

### Cellu M6® Alliance

La stimulation mécanique des cellules 100% naturelle : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (Rondeurs rebelles, peau d'orange, peau relâchée...).

20<sup>min</sup> ..... 40€ la séance

30<sup>min</sup> ..... 60€ la séance

40<sup>min</sup> ..... 80€ la séance

### > PROGRAMME SILHOUETTE DE 3 MOIS

1 Bilan personnalisé de début, 1 Bilan intermédiaire, 15 séances & 1 produit LPG adapté à votre objectif

20<sup>min</sup> ..... 567€

30<sup>min</sup> ..... 827€

40<sup>min</sup> ..... 1087€

### > PROGRAMME OPTIMISATION (ENTRETIEN ++)

1 Bilan & 10 séances

20<sup>min</sup> ..... 360€

30<sup>min</sup> ..... 540€

40<sup>min</sup> ..... 720€

> Soin Signature ..... 30<sup>min</sup> ..... 60€

Detox/Drainage

### > Bilan Personnalisé

30<sup>min</sup> ..... 60€

Tenue Endermowear® ..... 21€



Pour votre accompagnement minceur,  
découvrez toutes les activités proposées  
par le Centre Aquatique de Bois-Colombes :  
Aquafitness & Fitness.

Pour tout renseignement, contactez au  
01 46 49 87 74 ou 01 46 49 87 75

# NOS ESCALES

**ZEN** ..... 60<sup>min</sup> ..... 85€

- > Rituel bien-être avec accès au hammam & sauna, jacuzzi & piscine
- + Soin du visage découverte
- + Massage douceur océane

Un temps de détente qui débute à notre espace aquaforme. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes et retrouver un sublime visage.

**OCÉANIQUE** ..... 100<sup>min</sup> ..... 135€

- > Rituel bien-être avec accès au hammam & sauna, jacuzzi & piscine
- + Gommage marin
- + Enveloppement aux algues
- + Californien (45<sup>min</sup>)

Un temps de détente qui débute à notre espace aquaforme, suivi d'un gommage corps. Après un enveloppement pour éliminer les toxines, un massage californien procure une détente absolue.

**BORABORA** ..... 130<sup>min</sup> ..... 175€

- > Rituel bien-être avec accès au hammam & sauna, jacuzzi & piscine
- + Gommage
- + Rituel relaxant ~ inspiration polynésienne
- + Soin du visage découverte

Un temps de détente qui débute à notre espace aquaforme, suivi d'un gommage corps. Puis continuez votre voyage avec le soin évason. D'inspiration polynésienne il est composé de pressions et de frictions diffusées par des aumônières marines tièdes et d'un massage manuel utilisant différentes techniques du monde. Prolongez le parcours avec un soin du visage délassant pour parfaire ce moment de relaxation profonde.

# NOS PARCOURS

## MINCEUR'N FORM

› 12 Soins CELLU M6© Alliance (30<sup>min</sup>)

+ 10 Soins Marins Silhouette (65<sup>min</sup>)

Représentant un budget de 1503€ personnalisable

+ Accès illimité aux installations :

Piscine, Plateau Cardio Musculation, Sauna, Hammam, Jacuzzi

+ Accès illimité aux tous les cours collectifs :

Cours Aquafitness, Fitness et Studio Zen

+ 10% sur les prestations Spa (hors cures et forfaits)

+ 10% sur les produits Speedo

+ Prise de rendez-vous avec une esthéticienne, un coach sportif & un maître nageur afin de définir votre parcours personnalisé

+ Réservation des cours 7 jours à l'avance sur l'application Heitz Fit ou bien directement par nos conseillers

*tarif ville 149€/mois (1<sup>er</sup> versement de 211€ + 11 prélèvements de 149€ ou 1850€ comptant.)*

*tarif ext. 172€/mois (1<sup>er</sup> versement de 285€ + 11 prélèvements de 172€ ou 2177€ comptant.)*

## SCULPT'N FORM

### › 5 Réconfort du Dos (20<sup>min</sup>) + 5 Jambes & Pieds (20<sup>min</sup>) + 5 Douceur

#### Océane (30<sup>min</sup>) + 5 suédois (45<sup>min</sup>)

Représentant un budget de 865€ personnalisable

#### + Accès illimité aux installations :

piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

#### + Accès illimité aux tous les cours collectifs :

Cours Aquafitness, Fitness et Studio Zen

#### + 10% sur les prestations Spa (hors cures et forfaits)

#### + 10% sur les produits Speedo

+ **Prise de rendez-vous** avec un spa praticien, un coach sportif & un maître nageur afin de définir votre parcours personnalisé

+ **Réservation des cours 7 jours à l'avance** sur l'application Heitz Fit ou bien directement par nos conseillers

*tarif ville **108/€mois** (1<sup>er</sup> versement de 126€ + 11 prélèvements de 108€ ou 1314€ comptant.)*

*tarif ext. **126/€mois** (1<sup>er</sup> versement de 160€ + 11 prélèvements de 126€ ou 1546€ comptant.)*

## MINCEUR 3 MOIS

### › 10 Soins CELLU M6© Alliance (30<sup>min</sup>)

Représentant un budget de 540€ personnalisable

#### + Accès illimité aux installations :

piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

#### + Accès illimité aux tous les cours collectifs :

Cours Aquafitness, Fitness et Studio Zen

#### + 10% sur les prestations Spa (hors cures et forfaits)

#### + 10% sur les produits Speedo

+ **Prise de rendez-vous** avec une esthéticienne, un coach sportif & un maître nageur afin de définir votre parcours personnalisé

+ **Réservation des cours 7 jours à l'avance** sur l'application Heitz Fit ou bien directement par nos conseillers

*tarif ville **782€** • tarif ext. **920€***

# ÉPILATIONS

Sourcils .....	13€
Duvet ou Menton .....	11€
Aisselles .....	18€
Demi - Bras .....	18€
Bras .....	24€
Demi - Jambes .....	24€
Jambes Entières .....	36€
Maillot Classique .....	18€
Maillot Échancré .....	24€
Maillot Semi-Intégral .....	29€
Maillot Intégral .....	36€
Dos ou Torse .....	29€

## LES FORAITS

Sourcils + Duvet .....	20€
Maillot* + Aisselles .....	31€
Demi-jambes + Maillot* ou Aisselles .....	36€
Demi-jambes + Maillot* + Aisselles .....	51€
Jambes entières + Maillot* ou Aisselles .....	48€
Jambes entières + Maillot* + Aisselles .....	63€

*\*maillot classique*



## Réservation

Réservez votre soin sur <https://app.kiute.com/spa-oceane>. Pour tout renseignement et soin prépayé (cure, forfait, budget premium, chèque cadeau...), contactez le Spa Océane par téléphone au 01 46 49 87 78 ou par mail [spa-oceane@cabcf.fr](mailto:spa-oceane@cabcf.fr).

## Arrivée au Spa Océane situé au 1<sup>er</sup> étage du centre

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin pour commencer votre détente.

En cas de retard, nous ne serons pas en mesure de décaler votre séance et serons obligés de réduire la durée de votre soin.

## Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme, diabète...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

La pratique des soins est accessible aux mineurs, sous condition d'être accompagné d'un adulte. L'accès à l'espace aquaforme est possible à partir de 16 ans, accompagné d'un adulte.

## Désistement

*En cas de no-show, aucun remboursement n'aura lieu.*

En cas d'empêchement, la réservation pourra être annulée ou reportée si la demande est effectuée au plus tard 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. À défaut, 30% du montant du soin prévu seront conservés quelle que soit la raison de désistement.

## FORFAITS

Pour toutes les prestations de la carte de soins, pour 10 soins achetés, le 11<sup>e</sup> est offert

## L'Etiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

**Ouvert toute  
la semaine sur RDV**



F O R M E | D É T E N T E | B I E N - Ê T R E | É N E R G I E



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

## BOIS-COLOMBES

2022

Ouvert toute la semaine sur RDV



30-42 rue Jean Jaurès  
92270 BOIS-COLOMBES

Tél. 01 46 49 87 78

spa-oceane@cabc.fr

www.cabc.fr

<https://app.kiute.com/spa-oceane>