

# PLANING FITNESS SALLE CARDIO 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 <sup>(30)</sup>



10h15 <sup>(45)</sup>



11h00 <sup>(45)</sup>



09h15 <sup>(45)</sup>



10h00 <sup>(45)</sup>



11h00 <sup>(45)</sup>



09h30 <sup>(45)</sup>



10h15 <sup>(45)</sup>



11h00 <sup>(1h)</sup>



09h15 <sup>(45)</sup>



10h00 <sup>(45)</sup>



09h15 <sup>(45)</sup>



10h00 <sup>(30)</sup>



10h30 <sup>(30)</sup>



11h15 <sup>(45)</sup>



09h15 <sup>(30)</sup>



09h45 <sup>(45)</sup>



10h30 <sup>(45)</sup>



11h15 <sup>(45)</sup>



09h15 <sup>(45)</sup>



10h00 <sup>(45)</sup>



10h45 <sup>(1h)</sup>



12h15 <sup>(30)</sup>



12h45 <sup>(30)</sup>



17h30 <sup>(45)</sup>



18h15 <sup>(45)</sup>



19h00 <sup>(1h)</sup>



20h00 <sup>(45)</sup>



12h00 <sup>(15)</sup>



12h15 <sup>(45)</sup>



17h30 <sup>(15)</sup>



17h45 <sup>(15)</sup>



18h30 <sup>(45)</sup>



19h30 <sup>(1h)</sup>



20h30 <sup>(30)</sup>



12h15 <sup>(45)</sup>



12h45 <sup>(30)</sup>



17h30 <sup>(45)</sup>



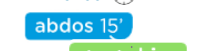
18h15 <sup>(45)</sup>



19h00 <sup>(1h)</sup>



20h00 <sup>(45)</sup>



stretching

12h15 <sup>(30)</sup>



12h45 <sup>(30)</sup>



17h30 <sup>(30)</sup>



18h00 <sup>(45)</sup>



18h45 <sup>(1h)</sup>



19h45 <sup>(1h)</sup>



20h45 <sup>(30)</sup>



12h15 <sup>(45)</sup>



17h30 <sup>(45)</sup>



18h15 <sup>(1h)</sup>



19h15 <sup>(45)</sup>



20h00 <sup>(30)</sup>



12h00 <sup>(1h)</sup>



13h00 <sup>(1h)</sup>



13h30 <sup>(1h)</sup>



14h30 <sup>(1h)</sup>



Centre   
**Aquatique**  
 Bois Colombes

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium  
 sur réservation  
 au 