

Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

08h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h30 ⁽⁴⁵⁾
aquabalance

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

18h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaboxing

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

11h30 ⁽⁴⁵⁾
aquabalance

12h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaforme

20h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

08h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

10h15 ⁽³⁰⁾
aquafitness

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

18h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

20h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h30 ⁽⁴⁵⁾
aquabalance

12h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaforme

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

20h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

11h30 ⁽⁴⁵⁾
aquabalance

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

18h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaboxing

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

12h15 ⁽⁴⁵⁾
bodypalm

09h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarunning

10h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaforme

11h15 ⁽⁴⁵⁾
aquabiking

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

Centre 
Aquatique /
Bois Colombes

intensités 
COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium
sur réservation
ou 

Fitness (du 25/02 au 10/03)

Lundi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h45 ^(1h)

méditation

12h15 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

14h00 ^(1h)

pilates

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h15 ^(1h)

ZUMBA FITNESS

19h00 ^(1h)

LES MILLS **BODYPUMP**

Mardi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h15 ⁽⁴⁵⁾

COMBAT

17h30 ^(1h)

abdos 30'

17h45 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

18h30 ^(1h)

LES MILLS **RPM**

19h30 ^(1h)

ZUMBA FITNESS

20h30 ^(1h)

sophro

Mercredi

09h15 ^(1h)

yoga

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ^(1h)

ZUMBA FITNESS

12h15 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

17h30 ⁽⁴⁵⁾

blueball

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

19h00 ^(1h)

COMBAT

20h00 ⁽⁴⁵⁾

NIA

Jeudi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

11h00 ⁽⁴⁵⁾

pilates

12h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

17h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

18h15 ⁽⁴⁵⁾

step

19h00 ^(1h)

LES MILLS **RPM**

20h00 ^(1h)

ZUMBA FITNESS

Vendredi

10h00 ^(1h)

LES MILLS **RPM**

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h15 ⁽⁴⁵⁾

step

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h15 ^(1h)

LES MILLS **RPM**

19h15 ⁽⁴⁵⁾

BOOTCAMP

20h00 ^(1h)

yoga

Samedi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

10h45 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

11h30 ^(1h)

LES MILLS **RPM**

12h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

14h00 ^(1h)

ZUMBA FITNESS

Dimanche

09h30 ^(1h)

pilates

10h30 ⁽³⁰⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS **BODYPUMP**

14h00

BOXE

Centre 
Bois Colombes

intensités 

 activités Premium
sur réservation
au ☎