

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

8h15-9h15

YOGA

9h15-10h15

LES MILLS RPM

9h15-10h

PILATES

9h15-10h15

YOGA

9h15-10h

LES MILLS BODYATTACK

9h15-10h

LES MILLS BODYPUMP

9h15-10h

CAF

9h30-10h30

PILATES

10h15-10h45

CAF

10h-10h45

LES MILLS BODYPUMP

10h15-11h

CAF

10h-10h45

blueball

10h-11h

LES MILLS RPM

10h-10h45

LES MILLS BODYPUMP

10h30-11h

CAF

10h45-11h45

MEDITATION

11h-11h45

STRETCH

11h-12h

ZUMBA FITNESS

11h-11h45

PILATES

11h-11h45

STRETCH

10h45-11h30

LES MILLS BODYATTACK

11h-11h45

LES MILLS BODYPUMP

12h15-13h15

LES MILLS BODYPUMP 30'
LES MILLS BODYATTACK 30'

12h-12h15

ABDOS

12h15-13h

CROSS TRAINING

12h15-12h30

ABDOS

12h15-13h15

ZUMBA FITNESS

11h30-12h30

LES MILLS RPM

12h-13h

ZUMBA FITNESS

12h15-13h

COMBAT

12h30-13h15

LES MILLS BODYPUMP

12h30-13h15

PILATES

13h-14h

BOXE

14h-15h

PILATES

17h30-18h15

CAF

17h30-17h45

ABDOS

17h30-18h15

blueball

17h30-18h15

PILATES

17h30-18h15

CAF

14h-14h45

ZUMBA FITNESS

18h15-19h

ZUMBA FITNESS

17h45-18h30

LES MILLS BODYPUMP

18h15-19h

LES MILLS BODYPUMP

18h15-19h

STEP

18h15-19h15

LES MILLS RPM

14h45-15h30

DANCEHALL

19h-20h

LES MILLS BODYPUMP

18h30-19h30

LES MILLS RPM

19h-20h

COMBAT

19h-20h

LES MILLS RPM

19h15-20h

BOOT CAMP

20h-21h

LES MILLS BODYATTACK

19h30-20h30

ZUMBA STEP

20h-20h45

NIA

20h-21h

ZUMBA FITNESS

20h-21h

YOGA

SOPHRORELAX

STRETCH

21h-21h30

Centre agréé

