

# PLANNING FITNESS DU 16/07 AU 02/09

JOUR / HEURE	LUNDI 8h00 - 20h00	MARDI 8h00 - 20h00	MERCREDI 8h00 - 20h00	JEUDI 8h00 - 20h00	VENDREDI 8h00 - 20h00	SAMEDI 9h00- 20h00	DIMANCHE 9h00 - 19h00							
<b>MATIN</b>														
	10h00	<b>CAF</b>	10h00	<b>Body Pump</b>	10h00	<b>CAF</b>	10h00	<b>Body Pump</b>	10h00	<b>CAF</b>	10h45	<b>Pilates*</b>		
	10h45		10h45		10h45	<b>Body Pump</b>	10h45	<b>CAF</b>	10h45	<b>RPM*</b>	10h45			
	11h00	<b>STRETCH</b>	11h00	<b>Circuit summer</b>	11h00	<b>Zumba</b>	11h00	<b>Pilates*</b>	11h00	<b>Stretch</b>	11h00	<b>Body Pump</b>		
	11h45		11h45		11h45		11h45	<b>Stretch</b>	11h45	<b>RPM*</b>	11h45	<b>Body Pump</b>		
									12h30	<b>RPM*</b>	12h30	<b>Boxe</b>		
<b>MIDI</b>	12h15	<b>Cross Training</b>	12h15	<b>Combat</b>	12h15	<b>Cross Training</b>	12h15	<b>Body Pump</b>	12h15	<b>Zumba</b>				
	13h00		13h00		13h00		13h00		13h00					
<b>SOIR</b>	14h00	<b>Pilates*</b> <small>jusqu'au 23/07</small>									14h00	<b>Zumba</b>		
	15h00										15h00			
	18h15	<b>Body Pump</b>	18h00	<b>Body Pump</b>	18h15	<b>CAF</b>	18h00	<b>Pilates*</b>	18h15	<b>CAF</b>				
	19h00		18h45		18h45		18h45	<b>ZUMBA</b>	19h00	<b>CAF</b>				
	19h00	<b>Body Attack</b>	18h45	<b>RPM*</b>	19h00	<b>COMBAT</b>	18h45		19h00	<b>Boot Camp</b>				
	19h45		19h45		19h45		19h45		19h45					
											20h00	<b>FERMETURE</b>	19h00	<b>FERMETURE</b>
												<b>Doux-Modéré</b>		
												<b>Modéré-rythmé</b>		
											<b>Danse</b>			
											<b>Rythmé-intense</b>			
											<b>Très Intense</b>			
	<b>20h00</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>20h00</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>20h00</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>20h00</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>20h00</b>	<b>FERMETURE</b>				
											<b>*Cours sur réservation</b>			



**Rapport sur la compatibilité concernant Planning fitness cours co du 27-06 au 31-07-11.xls**  
**Exécuté le 30/06/2011 17:51**

Les fonctionnalités suivantes de ce classeur ne sont pas prises en charge dans les versions antérieures d'Excel. Celles-ci risquent d'être perdues ou dégradées si vous enregistrez le classeur dans un format de fichier antérieur.

**Perte significative de fonctionnalité**

**Nb d'occurrences**

Tout effet appliqué à ce graphique va être supprimé. Tout texte en dehors des limites du graphique va être tronqué.

1

['A partir du 27-06  
au 31-07-  
11'!A1:S46](#)