

## LUNDI

18h15-19h

**ADOS**

20h-21h

**PALMES**

**COMPET**

**PERF**

## MARDI

20h-21h

**APP**

## MERCREDI

13h30- 16h15

**LUDIS**

**TEAMS**

**PERF**

**COMPET**

18h15-19h

**ADOS**

## VENDREDI

18h15-19h

**ADOS**

20h-21h

**COMPET**

**PERF**

**DOMINO**

## SAMEDI

9h15-10h

**LUDIS**

**TEAMS**

12h15-13h

**OLYMPIC**

LUDIS : Débutant à partir de 5ans, découverte du milieu aquatique.  
TEAMS: 6/ 8 ans Apprentissage des nages brasse et dos.  
PERF: 8/10 ans Perfectionnement des acquis et apprentissage du crawl  
COMPET: 10/11 ans Apprentissage du papillon et amélioration des techniques de nage.  
OLYMPIC: 11/13 ans Perfectionnement des 4 nages.