

# LUNDI

8h15 – 8h45



9h15 - 10h



10h15 - 11h



11h30 -12h15



12h15 - 13h



13h15 – 13h45



18h15 - 19h



19h15 - 20h



20h15 - 21h



# MARDI

9h15 - 10h



10h15 - 11h



11h30 -12h15



12h15 - 13h



18h15 - 19h



19h15 - 19h45



20h15 - 21h



# MERCREDI

9h15 - 10h



10h15 - 10h45



11h15 -12h00



12h15 - 13h



18h15 - 19h



19h15 - 20h



20h15 - 21h



# JEUDI

9h15 - 10h



10h15 - 11h



11h30 -12h15



12h15 - 13h



13h15-13h45



18h15 - 19h



19h15 - 19h45



20h15 - 21h



# VENDREDI

8h15 – 8h45



9h15 - 10h



10h15 - 11h



11h30 -12h15



12h15 - 13h



18h15 - 19h



19h15 - 20h



20h15 - 21h



# SAMEDI

9h15-10h



10h15 - 11h



11h15 - 12h



12h15-13h



COOL

TONIC

BOOST

XTREM

# DIMANCHE

9h15-10h



10h15 - 11h



11h15 - 12h



12h15-13h

