

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h15-10h

CAF

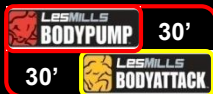
10h-11h



11h-11h45

STRETCH

12h15-13h15



14h-15h

PILATES

17h30-18h15

CAF

18h15-19h



19h-20h



20h-21h



9h15-10h

PILATE  
S

10h-10h45



11h-11h45

CIRCUIT

12h15-13h

COMBAT

13h-14h

MEDITATION



17h30-17h45

ABDOS

17h45-18h45



18h45-19h30



19h30-20h30



20h30-21h30

SOPHRORELAX

8h15-9h15

YOGA

9h15-10h15

YOGA

10h15-11h

CAF

11h-12h



12h15-13h15



17h30-18h15



18h15-19h



19h-20h

COMBAT

20h-21h

PILATE  
S

9h15-10h



10h-10h45



11h-11h45

PILATE  
S

12h15-12h30

ABDOS

12h30-13h15



17h30-18h15

PILATE  
S

18h15-19h

STEP

19h-20h



20h-20h30

CAF

20h30-21h30



9h15-10h



10h-11h



11h-11h45

STRETCH

12h15-13h15



17h30-18h15

CAF

18h15-19h15



19h15-20h

BOOTCAMP

20h-21h

YOGA

9h15-10h

CAF

10h-10h45



10h45-11h30



11h30-12h30



12h30-13h15

PILATE  
S

14h-14h45



14h45-15h30

DANCEHALL

9h30-10h30

PILATE  
S

10h30-11h

CAF

11h-11h45



12h-13h



13h-14h

BOXE

Centre agréé

