

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**

8h15-9h15

**YOGA**

9h15-10h

**CAF**

10h-11h



11h-11h45

**STRETCH**

12h15-13h15



14h-15h

**PILATES**

17h30-18h15

**CAF**

18h15-19h



19h-20h



20h-21h



9h15-10h

**PILATES**

10h-10h45



11h-11h45

**CAF**

12h15-12h30

**ABDOS**

12h30-13h15

**COMBAT**

17h30-17h45

**ABDOS**

17h45-18h30



18h30-19h30



19h30-20h30



20h30-21h30

**SOPHRORELAX**

9h15-10h15

**YOGA**

10h15-11h

**CAF**

11h-12h



12h15-13h15



17h30-18h15

**blueball**

18h15-19h



19h-20h

**COMBAT**

20h-21h

**PILATES**

9h15-10h



10h-10h45



11h-11h45

**PILATES**

12h15-12h30

**ABDOS**

12h30-13h15



17h30-18h15

**PILATES**

18h15-19h

**STEP**

19h-19h30

**CAF**

19h30-20h30



20h30-21h30



9h15-10h



10h-11h



11h-11h45

**STRETCH**

12h15-13h15



17h30-18h15

**CAF**

18h15-19h



19h-20h



20h-21h

**YOGA**

9h15-10h

**CAF**

10h-10h45



10h45-11h30



11h30-12h30



12h30-13h15

**PILATES**

14h-14h45



14h45-15h30

**DANCEHALL**

9h30-10h30

**PILATES**

10h30-11h

**CAF**

11h-11h45



12h-13h



13h-14h

**BOXE**sauf 1<sup>er</sup> dimanche  
du mois