

FORME | DÉTENTE | BIEN-ÊTRE | ÉNERGIE

CARTE DES SOINS



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

BOIS-COLOMBES

janvier 2017

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi › vendredi : 9h › 20h30

samedi : 9h › 19h

Jours fériés

lundi › vendredi : 9h › 20h

samedi : 9h › 19h

30-42 rue Jean Jaurès
92270 BOIS-COLOMBES

.....
Tél. 01 46 49 87 78
.....

cabc@spa-oceane.com

www.cabc.fr
www.spa-oceane.com

CENTRE AQUATIQUE BOIS-COLOMBES

découverte*

soin

30mn 45€

> MISE EN BEAUTE

Ce soin anti-fatigue révèle la jeunesse de la peau (tout type de peau) qui devient plus lisse, plus douce et plus hydratée.

algo-intense*

soins

55mn 62€

> SOIN APAISANT

Dédié aux peaux sensibles, réactives, agressées et tirillées, ce soin confort offre sérénité et apaisement. Le massage caresse, calme les tensions et la peau retrouve un nouveau souffle. Les rougeurs disparaissent au profit d'une peau apaisée, nourrie et confortable.

> SOIN INITIAL JEUNESSE

Dédié à la prévention des 1ers signes de vieillissement cutané, ce soin redonne éclat et défroisse le teint. Les 1^{ERS} rides et les 1^{ERS} relâchements sont instantanément estompés. La peau est rebondie, plus souple et rayonnante.

> SOIN NUTRITION INTENSE

Soin d'hydratation intense, conçu pour les peaux déshydratées et sèches en manque de confort. La cliente appréciera le massage concentré en algues réhydratantes et nutritives. Renforcée, la peau est douce, souple et apaisée.

> SOIN EXPERTISE JEUNESSE

Soin de jeunesse profonde, spécialement conçu pour les peaux en manque de vitalité où rides et ridules commencent à s'installer. Le massage liftant inédit fera de ce soin un moment unique. Votre peau est liftée, plus lumineuse, vous paraissez plus jeune.

> SOIN MATIFIANT EQUILIBRANT

Dédié aux peaux mixtes à grasses avec ou sans imperfections. Ce soin est l'occasion rêvée de faire peau neuve. Votre peau est rééquilibrée, ne brille plus, les imperfections disparaissent.

> SOIN SOLUTION TACHES

Conçu pour les peaux ternes présentant des tâches pigmentaires. Ce soin redonne confort, fermeté et unifie le teint. La peau est lisse, les tâches s'atténuent, le visage est lumineux.

*option délectation

20mn 17€⁵⁰

> CONTOUR YEUX ET LÈVRES

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en algues, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompés.

algo-performance*

soins

85mn 100€

› SOIN MÉTAMORPHOSE ANTI-RIDES

Tout commence par un démaquillage et une exfoliation de votre peau. Effleurages, accessoires spécifiques et aumônières marines tièdes s'alternent en profondeur et en phase de détente pour agir sur le visage, le cou et le décolleté. Tonifiée, votre peau peut désormais se détendre sous l'effet d'un masque thermique à l'effet liftant, détoxifiant et revitalisant pendant que vos mains profitent d'un massage de bien-être. Les rides sont atténuées. Votre peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée et lissée.

› SOIN MÉTAMORPHOSE SOLUTION TACHES

Alchimie et performance de deux Algues* et du Lys Blanc pour rendre à la peau sa lumière et sa perfection. Tout commence par un nettoyage et une exfoliation tout en douceur, afin de favoriser un effet « peau neuve ». La peau se détend et s'initie au voyage grâce à un modelage drainant où lissages et stimulations lymphatiques règnent en maîtres. La pose d'un masque plastifiant détoxifiant riche en vitamine C apporte un coup d'éclat ultime pour un visage rayonnant. Le teint est plus uniforme et lumineux, les tâches et les rides sont visiblement diminuées.
* Dictyopteris Membranacea anti-tâches et Phormidium Persicinum lissante.

anti-rides / anti-âge

soins

40mn 66€

45mn avec gommage 74€

› VOLTO PIU - BEAUTÉ FLASH

Ce soin Anti-âge lift véritablement votre peau. Une méthode indolore et efficace pour un résultat durable et spectaculaire, visible dès la 1^{ère} séance !

Cure 6 séances de 40mn 340€

Cure 10 séances de 40mn 560€

35mn 63€

Kit visage (obligatoire) 21€⁵⁰

› ENDERMOLIFT CELLU M6 - REDENSIFICATION ANTI-ÂGE

Cette technique anti-âge exclusivement permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Les Lift LPG délivrent des micro-battelements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules jeunesse, qui relancent leur production naturelle de collagène et d'élastine.

Cure 10 séances 560€

Cure 15 séances 800€

perfection des mains

soin

30mn 34€

› SOIN SUBLIME DES MAINS

Un soin pour sublimer les mains. La mise en beauté commence par un gommage. Un massage avec un soin hydratant anti-tâches vient parfaire ce moment de détente absolue.

Tous nos massages sont réalisés avec de l'huile marine Algotherm.®

détentes

massages

20mn 28€

> RÉCONFORT DU DOS

Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions. Idéal pour les sportifs pressés.

20mn 30€

> DÉTENTE DU VISAGE

Massage alliant des manœuvres relaxantes et défatiguantes redonnant un coup d'éclat à votre visage.

30mn 42€

> MASSAGE CRÂNIEN

Inspiré des techniques de massage indonésien, il se compose de mouvements doux et plus appuyés, de pressions et rotations du cuir chevelu, du sommet de la tête jusqu'aux tempes et aux oreilles. Il est idéal pour évacuer les tensions.

30mn 47€

> DOUCEUR OCÉANE

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

45mn 62€

1h15 avec shiatsu 89€

1h15 avec réflexologie plantaire 100€

> VAGUE DE DÉTENTE

Ce massage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du massage californien associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

60mn 89€

> DOUCEUR RUISSELANTE

Originnaire d'Inde du Sud, ce massage énergétique est souverain contre la fatigue générale, l'agitation du mental et favorise l'apaisement du corps.

60mn 95€

> MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage, prodigué avec des huiles essentielles et des pierres volcaniques chauffées, associe les bienfaits d'un mini sauna à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.

toniques

massages

20mn 33€

> JAMBES & PIEDS

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

45mn 67€

1h15 avec shiatsu 94€

1h15 avec réflexologie plantaire . . . 105€

> FORCE OCÉANE

Ce massage des pieds à la tête, tonique et musculaire, favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

60mn 89€

> VAGUE DE LÉGÈRETÉ

Massage inspiré des soins balinais qui relance la circulation, draine, libère les tensions musculaires et ré harmonise l'énergie subtile pour une profonde détente et un état de relaxation totale.

rééquilibrants

massages

20mn 28€

> AMMAS ASSIS

Ce massage qui se pratique habillé est inspiré du amma et du shiatsu. Il stimule par acupression une série de points situés sur les méridiens du dos et des membres supérieurs afin d'apporter détente, bien-être et vitalité.

30mn 46€

50mn 70€

> RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

cure 5 séances de 30mn. . . 195€

40mn 45€

> SHIATSU

Le shiatsu ou « pression du doigt » en japonais est destiné à apaiser les tensions et à revitaliser le corps. Il est composé de pressions et d'étirements sur les méridiens de façon à faciliter et à régler la circulation de l'énergie vitale.

signature

massage

by Algotherm®

55mn 97€

1h15 avec gommage 118€

> DEEP BLUE MASSAGE

Invitation au voyage, ce soin signature Algotherm combine les vertus anti-oxydantes et revitalisantes de l'eau des profondeurs de Bora-Bora à une huile parfumée sensoriellement envoûtante. Ce soin d'inspiration polynésienne est composé de pressions et frictions diffusées par les aumônières marines tièdes. Alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontractantes, il procure une profonde relaxation.

atelier 4 séances 127€

> ATELIER BÉBÉ

L'atelier Massage permet d'apprendre à masser votre bébé en petit groupe et de profiter d'un moment de détente avec votre enfant. Le massage contribue à tisser des liens profonds et sécurisants. Il aide à mieux comprendre les besoins de son bébé, aide à l'endormissement et renforce la confiance des parents. Il soulage les tensions et les petits maux (sommeil, constipation, coliques...)

gommages

soins

30mn 42€

› DOUCEUR MARINE

Dédié aux peaux sensibles et/ou aux peaux sèches. Ce soin exfoliant est effectué avec le nouveau gommage crème onctueux, riche en algues et particules végétales exfoliantes.

› SUCRÉ SALÉ MARIN

Dédié aux peaux mixtes à tendance grasses. Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante.

marins

soins

1h15 85€

1h35 avec gommage 112€

› DÉTOXIFIANT

Personnalisables, les soins marins détoxifiants permettent de débarrasser l'organisme des toxines accumulées. Soins drainants par excellence, idéal avant une cure de soin silhouette ou avant les soins marins reminéralisants, détente ou vitalité. Cinq soins marins détoxifiants sont proposés en fonction des objectifs et des envies de chacun : minceur, fermeté, légèreté, vitalité ou détente.

› REMINÉRALISANT DÉTENTE OU VITALITÉ

Grâce à un enveloppement gel fondant et délicatement parfumé, le corps se ressource et se reminéralise. Ce soin est un véritable moment de détente et d'évasion. Le massage avec un mélange de l'enveloppement à un complexe adapté favorise la relaxation ou la remise en forme.

enveloppements

soins

30mn 44€

› SOIN MARIN DE FANGOTHÉRAPIE

Application de boue marine du Mont-Saint-Michel aux propriétés décontracturantes, délassantes et purifiantes (application locale ou sur tout le corps).

› SOIN MARIN AUX ALGUES

Application d'algues chaudes aux propriétés amincissantes, reminéralisantes et hydratantes. La peau est reboostée et tout le corps est revigoré.

Sauna Japonais

soin

40mn 39€

Cure de 4 séances valable 1 mois 99€

Cure de 8 séances 240€

Cure de 12 séances 320€

› BEAUTY DÔME

Se relaxer en bénéficiant des infrarouges longs.

Soins pour tous, même pour les personnes supportant mal la chaleur, les IRL pénètrent en profondeur dans la peau pour stimuler activement l'organisme. Les calories sont brûlées sans effort et les toxines sont évacuées par une forte sudation.

La forme de la cabine est en parfaite harmonie avec la ligne du corps humain. Pendant la séance, on peut bouger, s'étirer, être libre de ses mouvements. Aucun risque de claustrophobie. La tête est à l'extérieur pour encore plus de confort.

soins spécifiques minceur

soins

35mn	63€
Combinaison (obligatoire)	21€ ⁵⁰

› ENDERMOLOGIE CELLU M6

Palper-rouler mécanique avec un des derniers nés des appareils LPG. Un diagnostic est effectué au préalable pour tracer les zones à travailler. Ce soin permet d'attaquer directement les capitons et améliore la tonicité des tissus.

Cure 10 séances	560€
Cure 15 séances	800€

30mn	52€
------------	-----

› MASSAGE MINCEUR

Massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modelleur silhouette.

Cure 10 séances (ventouse offerte)	460€
--	------

1h15	96€
------------	-----

› SOIN MARIN SILHOUETTE

Ce soin inclut un massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modelleur silhouette. En fonction du morphotype, l'enveloppement poudre ou gel associé à un complexe minceur, fermeté ou légèreté sera proposé.

Cure 10 séances	850€
-----------------------	------

30mn	35€
------------	-----

› PRESSOTHÉRAPIE

Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut.

Cure 10 séances	310€
-----------------------	------

45mn	52€
------------	-----

› SOIN JAMBES LÉGÈRES

Ce soin dédié aux jambes inclut un modelage circulatoire manuel ainsi que la pose d'un enveloppement poudre cryogène associé au complexe légèreté. Ce soin délasse et défatigue instantanément et durablement les jambes. Il draine les toxines, l'eau rétentionnelle et améliore la circulation. Idéal ponctuellement ou en cure en association aux soins minceur et fermeté pour désengorger la cellulite emprisonnée dans l'eau.

Cure 10 séances	460€
-----------------------	------

Pour votre accompagnement minceur, découvrez toutes les activités proposées par le Centre Aquatique de Bois-Colombes : Aquafitness & Fitness.

Pour tout renseignement, contactez nos hôtesse au 01 46 49 87 74 ou 01 46 49 87 75

zen

escale

1h 85€

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA,
JACUZZI & PISCINE
- + UN GOMMAGE
- + UN MASSAGE DOUCEUR OCÉANE

Un instant de détente qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

océanique

escale

1h45 134€

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA,
JACUZZI & PISCINE
- + UN GOMMAGE
- + UN ENVELOPPEMENT
- + UN MASSAGE VAGUE DE DÉTENTE

Un temps de repos qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Après un enveloppement pour éliminer les toxines, un massage Vague de Détente procure une détente absolue.

éclat

escale

2h 144€

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA,
JACUZZI & PISCINE
- + UN GOMMAGE
- + UN SOIN DU VISAGE ALGOINTENSE
- + UN MASSAGE FORCE OCÉANE

Un temps de récupération qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Pour retrouver force et tonicité, un massage Force Océane est prodigué suivi d'un soin du visage qui vient clore cet instant de ressourcement.

minceur'n form

parcours

- **12 Soins Cellu M6-LPG (35mn) + 10 Soins Marins Silhouette (75mn)**
Représentant un budget de 1510€ personnalisable (Sauna japonais, pressothérapie, massage minceur, soin jambes légères)
- + **Accès illimité aux installations** : piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.
- + **Accès illimité aux cours collectifs** : aquafitness, aqua running, aquabiking, rpm, danse, yoga...
- + **Rendez-vous bilan forme** complet
- + **10% sur les prestations Spa** (soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)
- + **5% sur les produits Speedo**
- + **Prise de rendez-vous** avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé
- + **Prise en charge de la réservation** de vos cours et équipements
- + **Bilan mensuel** avec le suivi de votre évolution

tarif ville **149€/mois** (1^{er} versement de 285€ + 11 prélèvements de 149€ ou 1924€ comptant.)

tarif ext. **169€/mois** (1^{er} versement de 237€ + 11 prélèvements de 169€ ou 2094€ comptant.)

sculpt'n form

parcours

- **5 Réconfort du Dos (20mn) + 5 Jambes & Pieds (20 mn) + 5 Douceur Océane (30mn) + 5 Force Océane (45mn)**
Représentant un budget de 855€ personnalisable (Massages et Soins du corps)
- + **Accès illimité aux installations** : piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.
- + **Accès illimité aux cours collectifs** : aquafitness, aquarunning, aquabiking, rpm, danse, yoga...
- + **Rendez-vous bilan forme** complet
- + **10% sur les prestations Spa** (soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)
- + **5% sur les produits Speedo**
- + **Prise de rendez-vous** avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé
- + **Prise en charge de la réservation** de vos cours et équipements
- + **Bilan mensuel** avec le suivi de votre évolution

tarif ville **99€/mois** (1^{er} versement de 229€ + 11 prélèvements de 99€ ou 1318€ comptant.)

tarif ext. **119€/mois** (1^{er} versement de 178€ + 11 prélèvements de 119€ ou 1487€ comptant.)

minceur 3 mois

parcours

> **10 Soins Cellu M6-LPG (35mn) + 6 pressothérapies (30mn)**

Représentant un budget de 730€ personnalisable (Sauna japonais, Soin Marin Silhouette, massage minceur, soin jambes légères)

+ **Accès illimité aux installations** : piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

+ **Accès illimité aux cours collectifs** : aquafitness, aqua running, aquabiking, rpm, danse, yoga...

+ **Rendez-vous bilan forme** complet

+ **10% sur les prestations Spa**

(soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)

+ **5% sur les produits Speedo**

+ **Prise de rendez-vous** avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé

+ **Prise en charge de la réservation** de vos cours et équipements

+ **Bilan mensuel** avec le suivi de votre évolution

tarif ville **841**€ (1^{er} versement de 291€ + 2 prélèvements de 275€)

tarif ext. **884**€ (1^{er} versement de 304€ + 2 prélèvements de 290€)



Réservation

Vous pouvez réserver vos soins ou demander conseil auprès de nos esthéticiennes à l'accueil du Spa ou au **01 46 49 87 78** ou sur www.spa-oceane.com

Arrivée au Spa Océane situé au 1^{er} étage du centre

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant votre soin pour commencer votre détente.

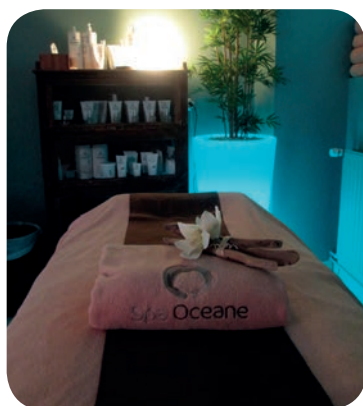
En cas de retard, nous ne pourrons peut-être pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.

Désistement

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 24h avant l'heure prévue. Au-delà de ce délai, le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. L'accès au Spa et aux soins n'est pas accessible aux moins de 18 ans.



L'Etiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

Tous les massages sont mixtes.

Pour toutes les prestations de la carte de soins, pour 10 soins achetés, le 11^e est offert.

Horaires des soins

Lundi au Vendredi : 9h > 20h30

Samedi : 9h > 19h



ALGOTHERM
cosmétique marine

Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).

FORME | DÉTENTE | BIEN-ÊTRE | ÉNERGIE

CARTES DES SOINS

CENTRE AQUATIQUE BOIS-COLOMBES



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CENTRE AQUATIQUE
BOIS-COLOMBES

30-42 rue Jean Jaurès
92270 BOIS-COLOMBES

Tél. 01 46 49 87 78

cabc@spa-oceane.com

www.cabc.fr
www.spa-oceane.com